



## ERSTE HILFE – BERG-/ UND TREKKINGMEDIZIN

24. November 2018

Viele Tipps und Tricks – alles rund um das Thema Bergmedizin und Rettung wurden an diesem Kurs weitergegeben.

Claudia und Patrizia erlebten zusammen mit der Alpenschule Bergfalke und den Naturfreunde Schweiz einen äusserst interessanten und vielfältig gestalteten Kurstag mit folgenden Themen:



- Was mache ich bei einem Unfall – wie und wo alarmiere ich?
- Kenne ich die Sofortmassnahmen bei einem Unfall?
- Was für Möglichkeiten habe ich, eine verletzte Person auf einem Wanderweg zu transportieren, wenn einmal der Heli nicht kommen kann?
- Was gehört alles in eine Rucksack-Apotheke?
- Sam Splint – was ist das und wie wende ich diese bei einer Verletzung an?

## ISCHGL

30. November – 2. Dezember 2018

Start in die Wintersaison 2018/2019



Unterwegs auf den Pisten von Ischgl/Samnaun

## Gratulationen

### GANZ HERZLICH

gratulieren wir an dieser Stelle nachträglich zum

**65. Geburtstag**  
unserem Ehrenmitglied Fredi Jost  
unserem Freimitglied Iwan Studer  
unserem Mitglied Hanspeter Trummer

**70. Geburtstag**  
unserem Ehrenmitglied Dieter Schürmann

**80. Geburtstag**  
unserem Mitglied Paul von Arx, Oensingen

Wir wünschen allen viel Glück und beste Gesundheit

## VEREINSMITGLIEDSCHAFTEN

Zur langjährigen Vereinszugehörigkeit gratulieren wir recht herzlich

**10 Jahre seit 2009** Ettl Kathrin, Ettl Roland, Gerber Sabine, Schranz Theo, Stirnimann Manuel, Stirnimann Susanne, Wagner Christitan, Wagner Sandra

**15 Jahre seit 2004** Baumann Vitus

**20 Jahre seit 1999** Felber Urs

**30 Jahre seit 1989** Vögeli Christian

**35 Jahre seit 1984** Ulrich Urs

**45 Jahre seit 1974** Studer Iwan

**50 Jahre seit 1969** Rütli Kurt

**55 Jahre seit 1964** Fischer Georg

**65 Jahre seit 1954** Fischer Ludwig

## Agenda

### HAUPTVERSAMMLUNG

Freitag, 14. Juni 2019, Restaurant Blüemli matt

### VOLLMONDSCHWIMMEN

Dienstag, 16. Juli 2019, Badi Egerkingen

### SONNENAUFGANG BELCHENFLUH

Sonntag, 28. Juli 2019

### VOLLMONDSCHWIMMEN

Donnerstag, 15. August 2019, Badi Egerkingen

### UMGANG

Freitag, 30. August bis Sonntag, 1. September 2019

### MONDSCHWIMMUNG

Freitag, 14. September 2019, Ruine Bechburg

### CLUB- UND FAMILIENWANDERUNG

Sonntag, 27. Oktober 2019, Höchi Fluh

Das aktuelle Programm immer unter [www.skiclubegerkingen.ch](http://www.skiclubegerkingen.ch)

## Im Gespräch mit

### TINA ZIMMERMANN

Welche Anlässe im Jahresprogramm vom Skiclub Egerkingen verpasst du nie?

Leider verpasse ich viel zu viele Anlässe – meistens dabei bin ich aber beim Horneggli-Rennen und an der Waldweihnacht. Die beiden Anlässe sind zur Familientradition geworden.



Mit welchem Wintersportler würdest du gerne mal ein Glas Wein trinken?

Louri Podladtchikov. Vielleicht könnte ich nach ein paar Glas Wein auch den Namen richtig aussprechen.

Beschreibe deine ersten Versuche auf Skiern.

Mit 4 Jahren ist mein Vater mit meiner Schwester und mir in Zermatt mit der Gondel nach Schwarzsee gefahren und wollte dort gleich die schwarze Abfahrt «weisse Perle» in Angriff

nehmen. Aus Erzählungen meiner Mutter weiss ich, dass dieses Unterfangen mit viel Geschrei, Tränen und Angstschweiss geendet hat.

In welcher Disziplin würdest du gerne Olympiasieger werden?

Ganz klar die Abfahrt. Tore erwische ich meistens nicht alle.

### Steckbrief

Name:	Tina Zimmermann
Sternzeichen:	Dezember Steinbock: durch und durch
Zivilstand:	Verheiratet mit Adi
Hobbies:	Alles, was draussen stattfindet und mit Bewegung zu tun hat.
Was ich mag:	M&Ms
Was ich gar nicht mag:	still sitzen
Fährt:	lieber Velo als Auto
Trinkt:	lieber Bier als Wein
Isst:	so ziemlich alles
Hört:	gerne zu
Liest:	Sport-Resultate
Schaut:	zuviel auf die anderen
Ferien:	möglichst hoch und steinig (Steinbock)
Klamotten:	bequem und ja nicht zu warm
Da steh ich drauf:	alles Unkonventionelle
Wie kamst du zum Skiclub Egerkingen:	Ich glaube, das war Reinhold, der uns dazu motiviert hat.

**Impress**  
media + print

## IMPRESSUM

**Redaktionsteam** Claudia Bitterli ([claudia.bitterli@ggs.ch](mailto:claudia.bitterli@ggs.ch)),  
Adi Schürmann ([sch.maml@bluewin.ch](mailto:sch.maml@bluewin.ch))

**Redaktionsschluss** Manuskripte können laufend eingereicht werden

**Grafik und Druck** Impress Spiegel AG, Bühlstrasse 49,  
4622 Egerkingen, Tel. 062 388 80 70,  
Fax 062 388 80 71, [info@impress.ch](mailto:info@impress.ch)

# Clubpost

[www.skiclubegerkingen.ch](http://www.skiclubegerkingen.ch)



## Charmant

### Skisaison 2018/2019

Es ist nun bereits ein Jahr vergangen, seit ich das Amt als Präsident vom Skiclub Egerkingen übernehmen durfte. An dieser Stelle möchte ich mich nochmals für das entgegengebrachte Vertrauen von euch Mitgliedern bedanken. Ich schaue auf ein Jahr zurück mit vielen neugewonnenen Erfahrungen. Ich durfte gut strukturierte und vorbildlich geführte Unterlagen von Reinhold übernehmen. Zudem konnte ich auf beste Unterstützung von allen Kolleginnen und Kollegen aus dem Vorstand zählen. Dies hat es mir möglich gemacht, auf allen Ebenen gut in die neuen und anspruchsvollen Aufgaben hinein zu wachsen.

Eines meiner wichtigsten Anliegen für die Zukunft sehe ich in der Aufgabe, mehr junge Menschen für unseren Skiclub zu

begeistern. Dies ist auch die zwingende Voraussetzung, damit unser Club langfristig bestehen kann. Aufgrund der unzähligen Angebote heutzutage gestaltet sich die Umsetzung dieses Ziels sehr anspruchsvoll.

### Jubiläum 75 Jahre Skiclub Egerkingen

Ich freue mich auf ein neues und spannendes Vereinsjahr, das ganz im Zeichen des 75 Jahr-Jubiläums steht. Um dieses Jubiläum gebührend zu feiern, sind drei spezielle Jubiläums-Veranstaltungen geplant. Dabei lade ich Euch herzlich ein, an unseren Anlässen teilzunehmen. Freundschaft und Kameradschaft zu pflegen, ist laut neusten wissenschaftlichen Studien einer der wichtigsten Faktoren zu unserer Zufriedenheit.

(Theo)



## Rückblick

### HAUPTVERSAMMLUNG 1. Juni 2018

**Theo Schranz löst Reinhold Dörfli an der Spitze des Vereins ab**  
Wie bereits an der letztjährigen Hauptversammlung durch den Vorstand informiert und im Jahresbericht erwähnt, wird Reinhold Dörfli nach 14 Jahren als Präsident das Amt übergeben. Er wird im Verein bis zu den nächsten Wahlen in zwei Jahren weiterhin als Vizepräsident tätig sein. Der scheidende Präsident dankt allen Mitgliedern und dem Vorstand für die aktiven Vereinsjahre.

Im Anschluss ergreift Adi Schürmann, Technischer Leiter, das Wort und würdigt die Arbeit des zurücktretenden Präsidenten. Mit einer tollen, mit Witz gespickten Fotoreportage illustriert er die Verdienste von Reinhold Dörfli für den Skiclub Egerkingen in den letzten 14 Jahren. Danach wird Reinhold Dörfli mit der Übergabe der Statue «der Skifahrer» geehrt.

Daraufhin wählt die Hauptversammlung Theo Schranz einstimmig und mit grossem Applaus. Er ergreift das Wort und bedankt sich bei den Vorstandsmitgliedern, den Helfern und allen, die sich für den Verein engagieren.

Dieses Engagement zeigt sich im Jahresprogramm des Skiclubs Egerkingen, das zahlreiche Highlights aufweist. So stehen im Vereinsjahr 2018/2019 verschiedene attraktive, polysportive und gesellige Anlässe auf dem Programm: Bike- or Hike to Sonnenaufgang Belchenflue, Vollmondschwimmen mit Grillplausch, Clubwanderung Höchi Flue, Waldweihnacht, Kinderskilager für 3.–9. Klässler, Durchführung Blüemli matt- und Bäricup Skirennen in Schönried und diverse Tagesskitouren. ([www.skiclubegerkingen.ch](http://www.skiclubegerkingen.ch))



### SONNENAUFANG 1. Juli 2018

Das frühe Aufstehen hat sich gelohnt. Die Gruppe, welche dieses Jahr wieder mal etwas grösser war, wurde mit einem herrlichen Sonnenaufgang und einem ausgiebigen Frühstück belohnt.



### VOLLMONDSCHWIMMEN 27. Juli 2018

**Der dunkle Mond und der helle Mars gaben sich ein Stelldichein**  
Gleichzeitig mit unserem Vollmondschwimmen in der Badi Egerkingen konnten wir am Freitagabend die längste totale Mondfinsternis des 21. Jahrhunderts erleben. Dabei wurde der Mond vom hell leuchtenden Mars begleitet, der unserem Planeten so nah, wie seit 2003 nicht mehr war.



### CLUBWANDERUNG 28. Oktober 2018

... und der erste Schnee im Winter 2018/2019



### SKITOUR MIT VIEL FRAUENPOWER IM DIEMTIGTAL 12. Januar 2019

Eine einfache und doch wunderschöne Skitour mit viel Frauenpower im Diemtigtal. Die Tage zuvor hatte es starke Schneefälle gegeben. Auf Grund der Lawinensituation entschied Urs die Tour ins Diemtigtal auf den Stand umzupolen.

Manuela, Martina, Padi, Susanne, Claudia und Urs  
Treffpunkt: 7.00 Uhr Hammerplatz  
Fahrt nach Diemtigen, Parkplatz Meniggrund, Start Richtung Stand  
Aufstieg: 2Std. (rund 600 Höhenmeter)



Ein wunderbarer Tag mit super Tourenwahl und perfekten Verhältnissen. Insbesondere die Abfahrt durch den meterhohen Neuschnee war für alle eine Herausforderung mit dem einen oder anderen Sturz. Zurück beim Parkplatz war man sich einig, es war für jedefrau und jedermann eine tolle Tour.

Ein herzliches Dankeschön für die ausgezeichnete Führung!

### SKILAGER RIGI 10. – 16. Februar 2019

Die Voraussetzungen für das Skilager Egerkingen 2019 konnten besser nicht sein, lag doch schon jahrelang nicht mehr so viel Schnee auf der Rigi. Bereits im Januar konnte das Skilager als gesichert betrachtet werden und das Leiterteam machte sich mit viel Freude und Enthusiasmus an die Vorbereitungen. Rund 35 Kinder meldeten sich für die Lagerwoche in der zweiten Sportferienwoche an und waren gespannt auf das diesjährige Programm mit viel Sport, Spiel und Spass.



Bei schönstem Winterwetter erfolgte die Anreise nach Goldau, wo die grosse Materialschlacht mit dem Verlad des Gepäckes, des Materials und der Lebensmittel für die ganze Woche auf die Rigibahn anstand. Dank der grossen Unterstützung der Mitarbeiter Rigibahnen, welche wir jeweils erfahren dürfen, war der Güterwagen innert kürzester Zeit beladen und die nostalgische Bahn brachte uns nach Rigi-Klösterli, wo uns das Freiämter Ferienhaus für die nächsten sechs Tage beherbergte.

Nachdem die meisten der Teilnehmer «Wiederholungstäter» waren, waren die Zimmer zügig verteilt und der erste Abend mit der Gruppenbildung konnte starten. Für den ersten Skitag zeigte sich das Wetter am anderen Morgen leider nicht von seiner besten Seite, die Aussichten für den Rest der Woche versprachen jedoch nur noch eitel Sonnenschein. Unter der fachkundigen Anleitung der Ski- und Snowboardleiter konnten die Pisten des kleinen, aber feinen Skigebiets der Rigi in diesen fünf Tagen voll auskosten werden. Nicht selten wurde das Skifahren nur durch das Betriebsende der Lifte gestoppt. Das leicht handycapierte, aber nicht minder motivierte Küchenteam verwöhnte die Kinder und Leiter zum Start in den Tag jeweils mit einem reichhaltigen Frühstück. Ein feines Mittagessen stand Punkt zwölf Uhr auf dem Tisch und gab die nötige Energie, die Nachmittagsstunden auf den Pisten zu meistern. Nach dem Skifahren konnte vom Zvieribuffet je nach Lust und Laune etwas Gesundes, aber auch Süsses genascht werden. Die Zeit bis zum Nachtsessen verging mit Duschen

und Ämtli erledigen – ja in einem so grossen Lagerhaus fallen viele Arbeiten an. Das Abendprogramm fand auch diesmal wieder zu einem grossen Teil draussen statt, was sich bei den tollen Schneeverhältnissen geradezu anbot. Nach dem Postenlauf, einer Mondscheinwanderung und der legendären Après-Ski-Party war die angesagte Nachtruhe relativ leicht umzusetzen. Ein Kinoabend mit zwei altersgerechten Filmen und frischem Popcorn



Der Freitag stand ganz unter dem Zeichen des Ski- und Snowboardrennens. Dabei gilt es jeweils, in zwei Läufen möglichst dieselbe Zeit zu fahren; und Sieger wurde, wer die kleinste Zeitdifferenz herausfahren konnte. Am abschliessenden Bunten Abend wurde nicht nur viel und lange getanzt und gespielt, die vielen grossen und kleinen Sieger des Wettkampfes konnten im Verlaufe des Abends einen tollen Preis aussuchen. Auch die anfangs der Lagerwoche gebildeten Gruppen wurden für ihren Einsatz während der Woche belohnt und durften sich am reich gedeckten Gabentisch bedienen, so dass am Schluss jedes Kind einen tollen Preis mit nach Hause nehmen durfte.

Müde und mit vielen tollen Erfahrungen und Erinnerungen traf die Truppe nach einer Woche wieder in Egerkingen ein. Das nächste Skilager Egerkingen findet im Gebiet Adelboden Metsch statt, Anmeldungen werden ab September entgegengenommen.

### KAMPF UM MEDAILLEN AM HORNEGGLI 23. Februar 2019

Die Voraussetzungen für die Jugend-Skirennen waren dank der aussergewöhnlichen Schneeverhältnissen und dem strahlenden Winterwetter wiederum ausgezeichnet. Die zahlreich angereisten Helfer an der perfekt präparierten Piste taten das ihre, um dem grossen Teilnehmerfeld optimale Voraussetzungen für einen fairen Wettkampf zu bieten.

Der Blüemli matt-Riesenslalom auf der steilen Piste Mike von Grünigen am Horneggli forderte die knapp 60 lizenzierten RennläuferInnen bis ins letzte Tor und trotzdem gab es nur wenige Ausfälle zu beklagen. Wie bereits ein Jahr

zuvor, konnte sich Shaienne Zehnder vom Skiclub Ahorn Eriswil als schnellstes Mädchen feiern lassen. Bei den Knaben ging der Tagessieg an Jack Spenser vom Skiclub Gstaad.



Rund 250 Mädchen und Knaben standen am Start des Bäri-Cups, dem beliebten Animationsrennen für alle wettkampfbegeisterten Kinder. In je sechs Kategorien wurde um Medaillen und Podestplätze gekämpft. Celine Reichenbach vom Skiclub Lauenen und Lucien Praz von Ski Emmenthal holten sich den Tagessieg. Erfreulicherweise wagte sich auch eine stattliche Zahl Kinder vom organisierten Skiclub Egerkingen auf den anspruchsvollen Kurs, wobei hier das Mitmachen ganz klar vor dem Rang stand. Die ausführlichen Ranglisten beider Wettkämpfe können auf der Homepage des Skiclubs Egerkingen eingesehen werden ([www.skiclubegerkingen.ch](http://www.skiclubegerkingen.ch)).

Die Rangverkündigung mit der obligaten Medaillenverteilung fand gleich anschliessend im Zielgelände statt. Dank der grosszügigen Unterstützung der Hauptsponsoren Baloise Bank SoBa, dem Restaurant Blüemli matt Egerkingen, Raiffeisen und vieler weiterer Sponsoren und Gönner konnten unter allen Gestarteten des Animationsrennens wiederum 50 attraktive Naturalpreise verlost werden. Der Bäricup gehört zur Raiffeisen-SSM-Throphy Alpin unter dem Patronat von Raiffeisen.

Der Skiclub Egerkingen dankt den vielen Helfern, im Speziellen auch all jenen, die nicht dem Verein angehören und sich trotzdem jedes Jahr spontan wieder zur Verfügung stellen. Die Durchführung dieses Anlasses erfordert im Vorfeld und am Wettkampftag selber rund 60 freiwillige Helfer und lebt vom Gemeinschaftsdenken, etwas für die Jugend auf die Beine gestellt zu haben.



**RAIFFEISEN**  
Raiffeisenbank Gäu-Bipperamt

**nünlist**  
informatik elektro telematik

**LEMP**  
Spenglerei  
Sanitär  
Heizung  
Vorstadt 3 • Egerkingen  
062 926 30 20