



FAC

Oder was ich schon immer wissen wollte!

Was ist eine Waldweihnacht?

Traditionell begehen Vereine / Clubs / Pfadis kurz vor Weihnachten oder direkt an den Weihnachtsfeiertagen ihre Waldweihnacht. Die einzelnen Gruppen wandern an einen angegebenen Zielort. Dort gibt es dann Tee, Glühwein, Plätzchen, Lebkuchen ...

Den Ablauf kann jeder Verein für sich selber entscheiden. Ob man nun einen Fackelzug zurück macht oder auf der Waldweihnacht ein Weihnachtsstück vorführt ist jedem freigestellt.

Was genau ist Glühwein?

Glühwein ist ein alkoholhaltiges Heissgetränk, das in Mitteleuropa traditionell in der Adventszeit, häufig auf Weihnachtsmärkten, getrunken wird. Zur Herstellung von Glühwein wird roter oder weisser Wein mit verschiedenen Gewürzen (üblicherweise Zimt, Gewürznelken, Zitronenschale, Sternanis) erhitzt und nach Geschmack gesüsst. Bei der Zubereitung sollte der Glühwein keinesfalls über 80 Grad Celsius erhitzt werden, da der im Glühwein enthaltene Alkohol ab 78°C verdampft, die Gewürze ihren Geschmack nachteilig verändern. Der Mindest-Alkoholgehalt des im Einzelhandel erhältlichen Glühweins ist gesetzlich auf 7% Vol. festgelegt.

Industriell produzierter Glühwein wird häufig aus Massenweinen niedriger Qualität hergestellt und dann sehr stark gesüsst, um den Gütemangel des verwendeten Weins zu kaschieren. Dieser Glühwein wird häufig in grossen Flaschen oder Getränkekartons billig angeboten. Bessere Qualitäten erhält man, wenn man schweren Südwein (spanischen Fasswein oder Rhône-Weine gehobener Qualität) entsprechend würzt und dann nur wenig süsst.

Je nach Region werden unterschiedliche Weine verwendet. In Deutschland wird im Allgemeinen Rotwein genommen, im nördlichen Italien oft Weisswein, in Österreich kommt beides vor. Aus Hessen und Unterfranken kommt eine Spielart, die mit Apfelwein hergestellt wird. In Nürnberg wird ebenfalls ein Glühwein aus Weisswein produziert, der in Franken weit verbreitet ist.

Bei den brantweinhaltenen Varianten mit Rum, Weinbrand oder Likören wie Amaretto handelt es sich genau genommen nicht um Glühwein, sondern um Punsch:

Das Erzeugnis Glühwein ist definiert als aromatisiertes Getränk, welches ausschliesslich aus Rotwein oder Weisswein hergestellt und hauptsächlich mit Zimt und/oder Gewürznelken gewürzt wird. Der Mindestalkoholgehalt des Getränkes beträgt 7%.

Gratulationen

Ganz herzlich gratulieren wir an dieser Stelle nachträglich zum 65. Geburtstag unserem Mitglied Franz Nünlist

Der Fehlerteufel hat sich eingeschlichen bei der verfrühten Gratulation von unserem Freimitglied Esther Fischer. Wir bitten um Entschuldigung. Da bekanntlich zu früh gratulieren Unglück bringt, werden wir Esther Fischer in der nächsten Ausgabe nach ihrem 70. Geburtstag gratulieren.

Agenda

AKTIVITÄTEN WINTER 2011/2012

SA	17.12.2011	Waldweihnacht Jägerstube Flühmatt
MO	02.01.2012	Fondueplausch im Hagelhaus-Bunker
SA	21.01.2012	Tschentenrennen Adelboden
Mi	15.02.2012	Nachtskifahren Balmberg

Das aktuelle Programm immer unter www.skiclubegerkingen.ch

impress
media+print

IMPRESSUM

Redaktionsteam Claudia Bitterli (claudia.bitterli@ggs.ch), Kristiana Baumann-Seiler (kristiana.baumann@ggs.ch), Adi Schürmann (sch.maml@bluewin.ch)

Redaktions-Schluss Manuskripte können laufend eingereicht werden **Erscheint** während der Wintersaison
Grafik und Druck Impress Spiegel AG, Bühlstrasse 49, 4622 Egerkingen, Tel. 062 388 80 70, Fax 062 388 80 71, info@impress.ch

regiobank

Immer in Ihrer Nähe

Bahnhofstrasse 9 Tel. 032 624 15 15
4622 Egerkingen Fax 032 624 15 97 www.regiobank.ch



Clubpost

www.skiclubegerkingen.ch



Familienradtour



Wanderung Höchi Fluh

Charmant

Winter 2011 – Schneereich und kalt?

Liebe Leserinnen und Leser

Wenn Sie diese Dezember Ausgabe von der Clubpost in den Händen haben, wissen wir schon etwas genauer ob die Langzeitprognosen der Wettervorhersage, die Muotathaler Wetterfrösche oder die alten Bauernregeln zutreffen werden.

Das Programm über die Sommermonate ist eigentlich in einem Ski-Club eine Art Pflicht und weniger die Kür. Dabei müssen Sportarten

oder Aktivitäten angeboten werden, welche im Verein auf Interesse stossen.

Nun steht uns also die «Kür» bevor. Der erste Schnee ist da!!! Wir freuen uns auf einen tollen, schneereichen Winter. In diesem Sinn wünschen wir allen Lesern der Clubpost eine frohe besinnliche Weihnachtszeit, viel Spass beim Lesen und natürlich viele schöne Schneetage!

Das Redaktionsteam

LEMP

**Spenglerei
Sanitär
Heizung**



Vorstadt 3 • Egerkingen
062 - 926 30 20



Rückblick

SONNENAUFANGSTOUR BELCHEN

17. Juli 2011

Warum haben sich für die diesjährige Sonnenaufgangstour kaum Teilnehmer angemeldet? Sicher wegen der Wettervorhersage: Intensive Regenschauer am Sonntag, nass, nass, und nochmals nass!

«Nei, nei es bleibt troche», waren die Worte des Skiclubs Präsidenten Reinhold. Also motiviere ich noch meine Bikefreunde zu dieser Tour. Tatsächlich konnte ich dank dem Landi Wetter App zwei weitere Teilnehmer zur Tour überzeugen.

Da standen wir nun auf dem Hammerplatz. Warum ist es so hell um vier Uhr früh fragen wir uns? Es bleibt uns keine Zeit um weiter darüber nachzudenken, los geht's, immer Richtung Belchen. Hinunter durch die Teufelschlucht und nach der Einrolletappe folgt der Aufstieg zum General Wille Haus. Und da sehen wir ihn, den Vollmond, in voller Pracht! Licht aus, höre ich, und weiter vorne entdecke ich eine Gestalt welche wir offenbar anschleichen wollen. Keine Chance, da ist jemand ziemlich zackig unterwegs... Wir nehmen die Südstrasse in Angriff und kommen immer noch «trocken» auf dem Belchen an. Das Wetter hält tatsächlich, doch trocken sind wir längst nicht mehr, Kleiderwechsel ist angesagt.

Auf der Fluh angekommen offenbart uns die Sonne zur Belohnung einen herrlichen Anblick. Auch der nächste Anblick ist fantastisch. Roger Kellerhals, Cornel Vögeli, Lanz Bubi und die vierbeinige Lisa offerieren uns Käse, Rohschinken, frischen Zopf und ein Glas Wein – mmm... fein! Ein heftiger Wind kommt auf, dieser lässt uns Richtung Hagelbunker aufbrechen. Peter, unsere dunkle Gestalt, welche wir unterwegs nicht einholen konnten, fährt nun mit uns zum Frühstück, mit welchem uns Fritz Vögeli lockte.

Kaum haben wir in der warmen Stube Platz genommen, kam er, der vorhergesagte Regen. Doch gestärkt vom Kaffeehalt sausen wir heimwärts. Wir kommen tropfnass an, blicken jedoch einmal mehr auf eine lohnenswerte Tour zurück!

Heidi

FAMILIENRADTOUR

20.8.2011

Am 20. August war es wieder soweit – die Familienradtour stand auf dem Programm, diesmal kam es anders, und schon gar nicht so, wie angedacht. Der Spätsommer zeigte sich von seiner besten Seite, schönes Wetter und

gegen 30° waren angesagt. Zu heiss, um mit dem Fahrrad eine Tour de Gäu zu machen. So entschieden wir uns, anstelle des schweisstreibenden Bikens das kühle Nass bei uns zu Hause zu geniessen. Die wenigen Teilnehmer kamen mit den unterschiedlichsten Fortbewegungsmitteln ins Henneli in Oberbuchsitzen – nicht-motorisierte Bikes waren kaum auszumachen, lediglich klein Tabea und Ihre Mutter liessen sich nicht davon abhalten.



So trafen wir uns zu einem gemütlichen Nachmittag, klein und gross hatten Spass am und im Pool. Für Kühles war gesorgt, die Kleinen kümmerten sich um den Glacevorrat, die Grossen um den Weisswein. Der Nachmittag neigte sich dem Ende zu und wurde mit dem obligatorischen Gruppenfoto beendet.

Wir freuen uns auf die kommenden Familienradtouren, in welcher Form auch immer.

Sonja & Alex

DER BERG RUFT...

Am 14. Oktober wurde wieder der begehrte «Kletterkurs» für die Egerkinger Kids durchgeführt. Die rund 20 Ferienpassteilnehmer konnten sich bei einem wunderschönen Herbsttag das Klettern näher bringen lassen. Werner Kummer brachte den Anfängern das Gefühl für den Berg etwas näher und lernte mit ihnen das seitliche Verschieben. Adi und Meli Schürmann vermittelten, den in 2 Gruppen aufgeteilten Schülern pro Kurs, die Technik des Kletterns mit dem Seil.



Mit viel Begeisterung, Freude und manchmal auch ein kleines bisschen Angst, kam aber jeder der Teilnehmer zum gewünschten Ziel. Die zwei angebotenen Kurse (1.–3. Klasse und 4.–6. Klasse) waren wie immer voll ausgebucht.

Das Highlight war natürlich das Rennen am Schluss, das den Kids vollen Einsatz und Kampfgeist abverlangte.

Ohne das Engagement der Kursleiter könnte dieser gelungene Anlass nicht durchgeführt werden, in diesem Sinne herzliche Dank vom Team Ferienpass in Egerkingen.

Jaci

FAMILIENWANDERUNG

9.10.2011

Der Familienwandertag wurde dieses Jahr neu ins Programm aufgenommen. Ein geglückter Start wie die Bilder zeigen



Im Gespräch mit

CLAUDIA BITTERLI



Du bist im Skiclub multifunktional tätig. Was machst du eigentlich alles bzw. was sind deine Aufgaben im Skiclub?

Meine Mitarbeit besteht aus zwei Teilen: zum einen die Aktivitäten im Vorstand und zum anderen die Aufgaben der einzelnen Anlässe wie z.B. die Vorbereitung/Organisation des alljährlich stattfindenden Umgangs. Dieses Jahr

war es eine echte Herausforderung. Und nur dank dem eingespielten Team im OK und den treuen Helfern wird dieser Anlass jedes Jahr ein unvergessliches Erlebnis. Eine wiederkehrende schöne Aufgabe in der Adventszeit ist auch die Mithilfe und Vorbereitung der Waldweihnacht. Schon am Nachmittag dekorieren Michaela und ich die Jagdstube in wenigen Stunden drinnen und unsere Männer draussen. Ein eingespieltes Team... Aber dazu kommen wir nachher noch im Detail. Durch die Arbeit im Redaktionsteam der Clubpost bin ich versucht, an allen stattfindenden Anlässen hautnah dabei zu sein. Und mittlerweile kennen mich auch fast alle Mitglieder wenn es darum geht Berichte von den Anlässen zu schreiben. Überhaupt bin ich gerne mit Menschen zusammen.

Das sind jeweils ziemlich viel Vorbereitungsaufgaben. Wie bringst du das alles unter einen Hut?

Ich bin jemand der gerne etwas bewegt. Nebst meinem Teilzeitjob im Marketing, den Kindern und Haus muss alles minutiös geplant sein – zum Glück kann ich auf die grossartige Unterstützung von Didi zählen.

Die Familie hat für mich einen hohen Stellenwert. Wichtig sind für mich auch kurze Auszeiten oder die sogenannte aktive Erholung durch Sport.

Was begeistert dich an dieser Arbeit?

Das Wichtigste für mich ist ein gutes Team. Zusammen mit meinen Vorstandskollegen macht es Spass für den Skiclub aktiv tätig zu sein. Obwohl es mir mehr liegt im Hintergrund zu arbeiten scheinen die Aufgaben im Vorstand zu passen.

Der nächste Anlass den es vorzubereiten gilt, ist die Waldweihnacht. Gibt es dieses Jahr etwas Besonderes?

Für mich steht dabei klar im Vordergrund, dass unsere Mitglieder sich als Gäste an der Waldweihnacht wohl fühlen sollen und dass sie so kurz vor Weihnachten die einmalige idyllische Stimmung auf der Flühmatt mit nach Hause nehmen. Als Neuheit wird dieses Jahr ein feiner Glühwein ausgetrenkt...

Kristiana

Steckbrief

Name:	Claudia Bitterli
Sternzeichen:	Krebs mit Aszendenz Krebs
Zivilstand:	verheiratet mit Didi seit 13 Jahren 1 Sohn Noah (10) und 1 Tochter Tabea (4)
Hobbies:	sünnele, lachen, spinning, biken, Zumba Fitness, die schönen Facetten des Lebens auskosten
Was ich mag:	motivierte Leute
Was ich gar nicht mag:	Stau auf der Autobahn
Fährt:	jeden Tag hin und her
Trinkt:	viel Wasser, gerne Rotwein
Isst:	zwischen durch immer wieder gerne... am liebsten multikulti
Hört:	Meist (zu) laut im Auto
Liest:	Tageszeitungen... und E-Mails
Schaut:	Dass immer alles schön sauber und aufgeräumt ist und Castle
Ferien:	Jaaaa!!! Das Leben ist sonst nur halb so lustig
Klamotten:	hab' ich selbstverständlich viiiieel zu wenig
Da steh ich drauf:	meinen Schatz!
Wie kamst du zum Skiclub Egerkingen:	Alles begann mit einer E-Mail...